



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



01/07 A 05/07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	AMEIXA	ARROZ BRANCO, LENTILHA, OVO POCHÊ, PURÊ DE BATATA COM INHAME E SALADINHA DE TOMATE	MELANCIA
TERÇA-FEIRA	MAÇÃ RASPADINHA COM CANELA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COZIDO COM QUIABO E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO	MELÃO
QUARTA-FEIRA	CREMINHO DE ABACATE	ARROZ BRANCO, FEIJOADINHA COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM PIMENTÃO AMARELO	PERA
QUINTA-FEIRA	LARANJA LIMA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO DESFIADO, COUVE FLOR, CENOURA E ESCAROLA	BANANA
SEXTA-FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CROQUETE DE PEIXE ASSADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO COZIDO)	KIWI



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



08/07 A 12/07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO COM CENOURA, FEIJÃO BRANCO, OMELETE DE FORNO COM QUEIJO, ACELGA REFOGADA E SALADINHA DE AGRIÃO	CREMINHO DE MANGA
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEDACINHOS FRANGO EMPANADO NO FORNO, CREME DE MILHO E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM TOMATE	GOIABA
QUARTA-FEIRA	KIWI AMARELO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM BATATA E SALADINHA DE ACELGA	MAMÃO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, FRANGO EM PEDACINHOS, ABORBRINHA, PIMENTÃO AMARELO E FOLHA DE MOSTARDA	MELÃO
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MOQUEQUINHA DE PEIXE, FAROFINHA DE TALOS E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO MOIDO)	AMEIXA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



15/07 A 19/07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVO COZIDO, REPOLHO ROXO REFOGADO E SALADINHA VARIADA	AMEIXA
TERÇA-FEIRA	LARANJA LIMA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PICADINHO DE CARNE COM BATATA DOCE E CENOURA E SALADINHA DE ALFACE ROXA E ESCAROLA	PESSÊGO
QUARTA-FEIRA	MELÃO ORANGE	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OMELETE COM CENOURA RALADINHA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM REPOLHO	GOIABA NA PRESSÃO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA BABY	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, CARNE MOIDA, MANDIOQUINHA, VAGEM E CEBOLINHA	MAÇÃ
SEXTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EMPANADO ASSADO, CREME DE ESPINAFRE E SALADINHA DE RÚCULA COM ACELGA (OPÇÃO: FRANGO COZIDO)	CREME DE LARANJA COM CENOURA



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



22/07 A 26/07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CREMINHO DE KIWI COM BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, SUFLÊ DE CHUCHU E SALADINHA DE PEPINO	PERA
TERÇA-FEIRA	LARANJA LIMA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, COXINHA DE FRANGO COZIDA COM LEGUMES E SALADINHA DE ALFACE E TOMATE	BANANA
QUARTA-FEIRA	MAMÃO	BAIÃOZINHO DE DOIS, CARNE ASSADA E SALADINHA DE BATATA COM FOLHAS VARIADAS	PESSÊGO
QUINTA-FEIRA	MELANCIA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, CARNE MOIDA, ERVILHAS, BRÓCOLIS E CENOURA	AMEIXA
SEXTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE PEIXE E SALADINHA VERDE (OPÇÃO: PEDACINHOS DE FRANGO GRELHADOS)	CREMINHO DE ABACATE



BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



29/07 A 31/07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, OVOS MEXIDOS, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA COLORIDA	MELANCIA BABY
TERÇA-FEIRA	GOIABA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE FRANGO GRELHADO, PURE DE BATATA E SALADINHA DE ALFACE ROXA	MAMÃO
QUARTA-FEIRA	BANANADA SEM AÇÚCAR	ARROZ BRANCO, FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	MELÃO
QUINTA-FEIRA			
SEXTA-FEIRA		AGOSTO	